Analyse et débats autour du parcours de soin avec des cas cliniques

Avec Nadia Kantorowicz, infirmière en addictologie HCL, et Julien Cadeau, psychologue, addictologue, sexologue.

VIGNETTE CLINIQUE : Mr CAS.

PREMIERE RENCONTRE

JUILLET 2012

Patient âgé de 42 ans, poly toxicomane depuis l'âge de 20 ans.

Cocaïnomane depuis plus de 10 ans + mésusage médicamenteux.

Vit seul – pas d'enfant.

Une relation amoureuse depuis 5 ans (alcoolo dépendante dit-il).

Travaille avec son père âgé, dans une agence immobilière.

Diagnostic de Spondylarthrite Rhumatoïde Ankylosante à l'âge de 16 ans.

Fratrie de 3 enfants :

- Une demi sœur d'un premier mariage du côté maternelle qu'il ne connaît pas

- Un frère aîné qu'il décrit comme autiste ermite,

Parents toujours ensemble.

Le déclic

Répercussions somatiques : rhinite chronique ; courbatures, démangeaisons, fatigue importante dés le matin.

Répercussions psychologiques : isolement familial et professionnel, baisse de confiance, perte de contrôle (abus mdc)

Répercussion psychiatrique : paranoïa, interprétation, hypovigilance à l'égard du monde,

Date anniversaire des 20 ans de consommation des produits dont 10 de cocaïne

LE JOUR D'APRES ….

- Notes d'avril 2014

- Prise en charge psychologique mais avec dimension corporelle : amener des parenthèses à la consommation par la pleine conscience.

- Rythme : adapté avec des possibilités de lâcher.

- Mise en place d'autres gratifications.

- Conservation du vouvoiement des deux côtés malgré des positionnements séducteurs.

- Travail sur le lien.

SITUATION ACTUELLE

- Toujours suivi par ses trois soignants auxquels s'ajoute un nouveau suivi, celui du CSAPA de l'hôpital de la Croix-Rousse, consultation cocaïne. Séduit par le projet de missions comportementales qui font suite à ce que j'ai pu proposer.

- Célibataire ouvert aux possibilités.

- Consommation irrégulière avec des périodes d'abstinences jamais très longues, mais une expérience de Craving.

- En cours de changement dans son professionnel.

La grille du CSAPA lui a permis de donner une cohérence au travail commencé en amont. Compréhension que le produit est utilisé soit comme gratification, en cas de déception ou de contrariété, notamment quand le corps fait défaut. Une accentuation de la consommation quand

le sport n’est pas possible.

CONCLUSION

LE RESEAU : contact continu entre nous.

TEMPORALITE : soignant/ patient.

OUVRIR À LEUR « POSSIBLE » : - *vers où ce qui est acceptable pour le patient, dans le soin et le produit.*

TRICOTAGE,

MAILLAGE entre l’intra l’extra